

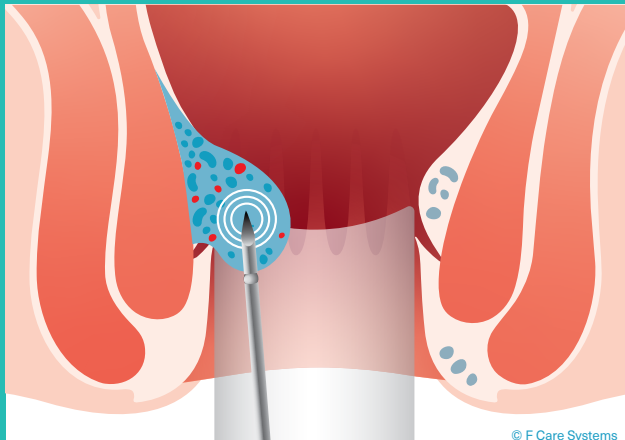
Behandeling

Aambeien zonder klachten, moeten niet behandeld worden. Stulpen ze echter bij het persen uit de anus of kunnen ze niet meer worden teruggeduwd en gaan ze bovendien gepaard met pijn en bloedingen, dan kan een medische ingreep noodzakelijk zijn.

Rafaello® is een nieuwe, weinig ingrijpende en vrijwel pijnloze techniek voor de behandeling van aambeien. Gelanceerd in 2016, wordt ze nu aangeboden door chirurgen in tal van landen over de hele wereld.

Deze procedure maakt gebruik van elektromagnetische golven met zeer hoge frequentie (4MHz). Deze golven worden overgezet op het uiteinde van een probe die in de aambeï wordt ingebracht. De radiofrequentie-energie verhit de cellen in de aambeï waardoor deze krimpt, afsterft en op natuurlijke wijze het lichaam verlaat.

De Rafaello® behandeling wordt in dagbehandeling uitgevoerd onder lokale anesthesie. De procedure op zich neemt slechts enkele minuten in beslag en de nazorg is minimaal. Zo kan u snel uw dagelijkse activiteiten hervatten.



Voordelen

- + Weinig ingrijpende procedure
- + Zonder incisie = geen risico op anale incontinentie
- + Weinig tot geen pijn tijdens en na de behandeling
- + Minimale nazorg
- + Snelle terugkeer naar dagelijkse activiteiten



Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan uw arts.

Stempel zorginstelling:

F Care Systems NV
www.fcaresystems.com

Meer weten
over aambeien
en radiofrequentie therapie





Wat zijn aambeien?

Aambeien of speen (in vaktaal: hemorroïden) zijn opgezwollen bloedvaten in het rectum of de anus.

Hoe ontstaan aambeien?

Factoren die aambeien kunnen veroorzaken zijn:

- Een verhoogde druk in het rectum
- Chronische diarree
- Moeilijke stoelgang of constipatie
- Ophouden van de ontlasting
- Onvoldoende lichaamsbeweging
- Weinig water drinken
- Overgewicht
- Zwangerschap
- Regelmatig vezelarm eten
- Genetische aanleg
- Ouderdom

De aandoening komt het meest voor bij mensen boven de vijftig en ongeveer vier keer zo vaak bij vrouwen als bij mannen. Tot 75% van alle volwassenen heeft op enig moment in zijn leven last van aambeien. Hoewel het een medisch onschadelijke aandoening is, lijden veel mensen er vreselijk onder, wat hun dagelijkse routine beïnvloedt.

Symptomen van aambeien

- Bloedingen
- Jeuk en/of branderigheid
- Pijn tijdens de ontlasting
- Pijnlijk gevoel aan de anus
- Zwelling in of rond de anus
- Vocht- of slijmverlies

Soorten aambeien

Men deelt aambeien doorgaans in volgens ernst. Er bestaan vier gradaties:

Graad I

Kleine aambeï zonder verzakking, niet van buitenaf te zien, met meestal milde klachten.

Graad II

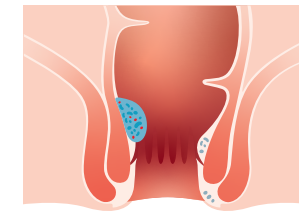
Duidelijkere vergroting van de aambeï die soms mee naar buiten komt tijdens het persen, en daarna naar haar oorspronkelijke positie terugkeert.

Graad III

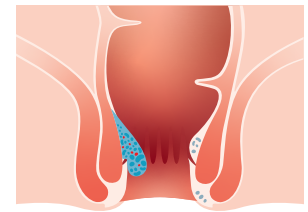
Zodanige vergroting dat de aambeï continu naar buiten puilt, maar wel nog kan teruggeduwd worden.

Graad IV

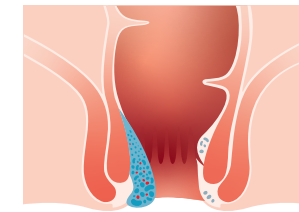
Zeer grote verzakte aambeï die niet meer naar binnen kan geduwd worden.



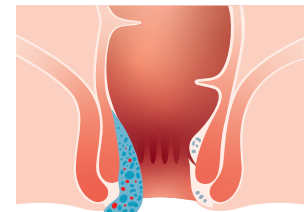
Graad I



Graad II



Graad III



Graad IV

© F Care Systems

Hoe aambeien voorkomen?

Om klachten te voorkomen of aan te pakken is het belangrijkste om er voor te zorgen dat uw stoelgang regelmatig is en de ontlasting zacht. Dit kan u doen:

- Drink voldoende water (1,5 à 2 liter/dag)
- Eet vezelrijke producten (zoals volkorenbrood, zaden en bepaalde groenten)
- Tracht voldoende te bewegen (min. 30 minuten/dag)
- Vermijd overgewicht
- Voorkom dat u ontlasting ophoudt
- Vermijd hevig persen
- Niet te langdurig stilstaan of zitten