

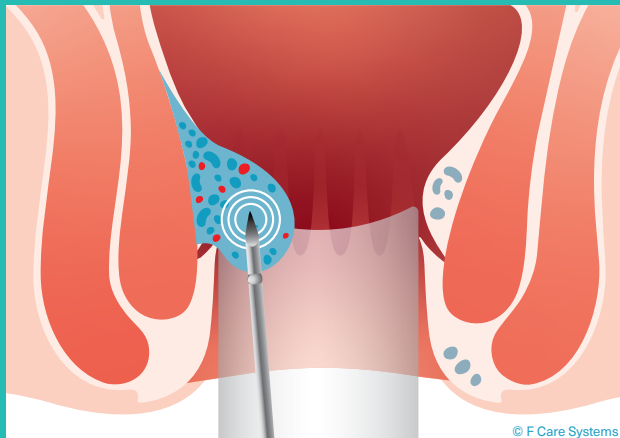
Tratamiento

Las hemorroides sin molestias no requieren tratamiento. Sin embargo, si sobresalen del ano durante la defecación o no pueden volver a introducirse y se acompañan de dolor y sangrado, puede ser necesaria una intervención médica.

Rafaello® es una técnica menos invasiva y prácticamente indolora para el tratamiento de las hemorroides. Comercializado en 2016, ahora lo ofrecen cirujanos de numerosos países del mundo.

Este procedimiento utiliza ondas electromagnéticas de alta frecuencia (4MHz). Estas ondas se transmiten a la punta de una sonda que se introduce en la hemorroide. La energía de radiofrecuencia calienta las células de la hemorroide, haciendo que se reduzca, muera y abandone el cuerpo de forma natural.

El tratamiento **Rafaello®** se realiza de forma ambulatoria, utilizando únicamente anestesia local. El procedimiento en sí sólo dura unos minutos y los cuidados posteriores son mínimos. Así podrá reanudar rápidamente sus actividades cotidianas.



Ventajas

- + Procedimiento poco invasivo
- + Sin incisión = sin riesgo de incontinencia anal
- + Poco o ningún dolor durante y después del tratamiento
- + Mínimos cuidados posteriores
- + Rápida vuelta a las actividades cotidianas



**¿Tiene alguna pregunta?
No dude en preguntar
a su profesional sanitario.**

Sello de la institución asistencial:

F Care Systems NV
www.fcaresystems.com

Más información sobre las hemorroides

y el tratamiento con radiofrecuencia



D.PAF.RAF-es.03



¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides son vasos sanguíneos hinchados que se encuentran en el recto o en el ano.

¿Cómo se producen las hemorroides?

Los factores que pueden causar hemorroides son:

- Aumento de la presión en el recto
- Diarrea crónica
- Dificultad para defecar o estreñimiento
- Retención de las heces
- Actividad física insuficiente
- No beber suficiente agua
- Sobrepeso
- Embarazo
- Comer regularmente alimentos bajos en fibra
- Predisposición genética
- La vejez

La afección es más frecuente en personas mayores de cincuenta años y es cuatro veces más común en las mujeres que en los hombres. Hasta el 75% de los adultos padecen hemorroides en algún momento de su vida. Aunque se trata de una afección médicamente inofensiva, muchas personas la sufren terriblemente, afectando a su rutina diaria.

Síntomas de las hemorroides

- Sangrado
- Picazón y/o ardor
- Dolor durante la defecación
- Sensación de dolor en el ano
- Hinchazón en o alrededor del ano
- Pérdida de líquido o mucosidad

Tipos de hemorroides

Las hemorroides se clasifican generalmente según su gravedad. Hay cuatro grados:

Grado I

Pequeña hemorroide sin prolapso, no visible desde el exterior, con síntomas generalmente leves.

Grado II

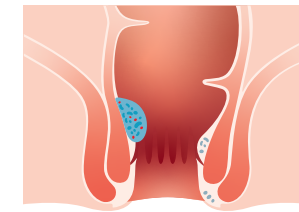
Hemorroide más marcada, que a veces sale con el empuje y luego vuelve a su posición original.

Grado III

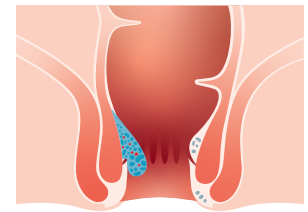
Agrandamiento hasta tal punto que la hemorroide sobresale continuamente hacia fuera, pero aún puede ser empujada hacia atrás.

Grado IV

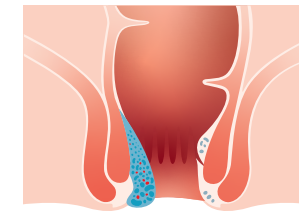
Hemorroide muy grande, prolapsada y que ya no puede ser empujada hacia adentro.



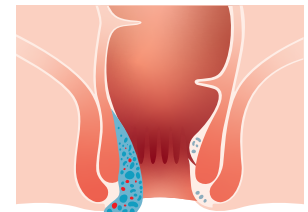
Grado I



Grado II



Grado III



Grado IV

© F Care Systems

¿Cómo prevenir las hemorroides?

Para prevenir o tratar las dolencias, lo más importante es asegurarse de que las deposiciones sean regulares y suaves.

Puedes hacerlo:

- Beba suficiente agua (1,5 a 2 litros/día)
- Consuma productos ricos en fibra (como el pan integral, las semillas y algunas verduras)
- Intente hacer suficiente ejercicio
- Evite el sobrepeso
- Evite sostener las heces
- Evite presionar demasiado
- No permanezca de pie o sentado durante mucho tiempo